

Bestuursverslag 2020



een mooi moment voor mensen met kanker

Inhoudsopgave

Bladzijde 3	Inleiding
	Doelstelling
	Bestuur
Bladzijde 4	Projecten en activiteiten
	<i>Verwendagen</i>
	<i>Ontspanningsweekenden</i>
	<i>Voetmassageprojecten</i>
	<i>SFG</i>
Bladzijde 5	<i>Voetmassageprojecten</i>
	<i>ASZ</i>
	<i>Algemeen</i>
Bladzijde 6	<i>Training massage en kanker</i>
	<i>Fondsenwerving</i>
	<i>Communicatie en PR</i>
Bladzijde 7	Communicatie en PR
	<i>Website en Social Media</i>
	<i>Nieuwsbrief</i>
	Financiën
Bladzijde 8	Tot slot

Inleiding

Voor u ligt het inhoudelijk jaarverslag van de stichting “Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker”. 2020 was een raar jaar. De corona pandemie zorgde ervoor dat vrijwel al onze activiteiten vanaf maart stil kwamen te liggen. Slechts de voetmassages in het Albert Schweitzer Ziekenhuis gingen vanaf juli weer door. Dit jaarverslag ziet er dan ook anders dan anders uit. Er zal kort stil gestaan worden bij de projecten, zoals ze bestonden en wat hiervoor de plannen zijn. Dit jaarverslag vormt een geheel met de financiële verantwoording, welke bestaat uit de Winst en Verliesrekening en de Balans over 2020.

Doelstelling

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verenzorg/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

De activiteiten, die hieruit voortvloeien, bestaan op dit moment uit het organiseren van verwendagen, ontspanningsweekenden en voetmassageprojecten in ziekenhuizen voor oncologie patiënten. Tevens zijn de cursus massage voor naasten van mensen met kanker en de training “massage en kanker” voor massagetherapeuten ontwikkeld.

Bestuur

Sinds 2019 hebben we in ons bestuur een vacature. We zijn er nog niet in geslaagd deze op te vullen. De voorkomende werkzaamheden verdeeld tussen de zittende bestuursleden:

Monique van der Kooij	Voorzitter
Iris Putten	Bestuurslid

De bestuursleden werken onbezoldigd. Vanwege haar activiteiten als bedenker, ontwikkelaar, docent en coördinator van de training “massage en kanker” ontving de voorzitter een vrijwilligersvergoeding van € 1500,- per jaar. Dit liep door tot juli 2020 gezien de activiteiten voor de laatste training die in het najaar van 2019 startte.

Projecten en activiteiten

Verwendagen



Het was de bedoeling om in het najaar van 2020 weer een verwendag te gaan organiseren. Op een andere locatie in een wat bescheidener vorm. Dit heeft uiteraard niet plaats kunnen vinden. We wachten af hoe dit in 2021 wel of niet vorm zal kunnen gaan krijgen.

Ontspanningsweekenden

Ook onze weekenden konden geen doorgang vinden. Wel zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe locatie en hebben we deze gevonden bij Zonheuvel in Doorn, waar wij in het najaar 2021 voor het eerst een weekend zullen organiseren. Ook zijn voorbereidingen getroffen om dit weekend anders vorm te geven. Er zullen geen begeleiders van buiten meer ingehuurd worden. De bestuursleden zullen gezamenlijk dit weekend begeleiden en de yogalessen geven. Hiertoe zijn ook in 2020 al de nodige boeken en cursusmateriaal aangeschaft en alvast de nodige hulpmiddelen voor de yogalessen, zoals bolsters en yogablokken. Deze kosten zijn te vinden onder aanschaf materialen en vakliteratuur.



Voetmassageprojecten

Franciscus Gasthuis

Sinds 2013 worden er in het Franciscus Gasthuis Rotterdam wekelijks voetmassages gegeven aan oncologie patiënten. Na een pilot en een positieve evaluatie is besloten deze massage structureel door te laten gaan. Vanaf 2020 werken de masseurs niet meer op declaratiebasis, maar krijgen zij een maandelijkse vrijwilligersbijdrage voor hun activiteiten voor de stichting, waaronder het geven van de massages in het ziekenhuis, maar ook bij onze weekenden, verwendagen etc. De kosten zijn hiermee vrijwel gehalveerd en worden vanaf 2020 volledig betaald door het vriendenfonds. Dit gebeurt op declaratiebasis. Sinds 2016 wordt er nu ook op de dagbehandeling oncologie gemasseerd tijdens de chemokuren. Het masseren op de dagbehandeling is goed ontvangen en de animo om gemasseerd te worden is groot. De samenwerking met de verpleging is goed. In maart 2020 zijn wij vanwege de corona pandemie gestopt met de massages tot nader order. Na die tijd zal gezocht moeten worden



naar nieuwe mensen voor onze massagepool. Er zijn na lange tijd wat masseurs, die hebben aangegeven te zullen gaan stoppen door veranderende omstandigheden.

ASZ



In november 2014 is in het Albert Schweitzer Ziekenhuis het voetmassageproject gestart op de dagbehandeling oncologie. Dit project is zeer succesvol gebleken. Zowel patiënten als verpleegkundig personeel zijn enthousiast! Ook deze masseurs ontvangen nu een vrijwilligersvergoeding.

Ook deze massages moesten even stoppen vanaf half maart, maar konden vanaf de zomer toch weer doorgaan. Er zijn goede hernieuwde afspraken met het

vriendenfonds. Er wordt nu maandelijks een factuur gestuurd. Ook voor deze massagepool zoeken we nieuwe masseurs.

Algemeen

De projecten in ziekenhuizen worden uitgevoerd door een geselecteerde groep ervaren en opgeleide professionele masseurs en voetreflextherapeuten. Tot juli 2019 hebben we de masseurs altijd een uurtarief betaald. Dit was echter niet langer haalbaar. De projecten werden hierdoor te kostbaar, waardoor continuering vrijwel onmogelijk werd. Ook is de administratieve last zeer groot op die manier.

Omdat we inmiddels veel goede masseurs en massagetherapeuten hebben opgeleid in massage bij kanker, die allemaal heel bereid zijn zich in te zetten, hebben we ervoor gekozen over te gaan tot een vrijwilligersbijdrage. De masseurs krijgen per maand respectievelijk €50,- (minder inzet in het Franciscus Gasthuis) of €100,- betaald voor hun inzet. Zij zijn dan beschikbaar voor onze projecten op basis van inroosting en zetten zich ook vrijwillig in voor al onze andere activiteiten.

Door de verandering hierin heeft zich ook een wijziging voorgedaan in de groep van masseurs. Niet iedereen wil op vrijwillige basis werken. We zien ook dat er sneller wijzigingen zijn in de bezetting, mensen maken eerder de keuze om te stoppen.

De projecten draaiden we vanuit de stichting met financiering vanuit de training "massage en kanker". Deze is voor het laatst gehouden in 2019/2020. De kosten, die nu aanzienlijk lager zijn geworden, worden door de vriendenfondsen vanuit fondsenwerving betaald. Wanneer dat niet meer mogelijk is, zullen we ze niet kunnen voortzetten.



In 2020 dekten voor beide ziekenhuizen de vergoeding vanuit de Vriendenfonds nog niet de volledige kosten van de projecten, omdat we nog niet volledige overeenstemming hadden over de bedragen per jaar. Tevens worden benodigdheden als oliën nog wel door onszelf bekostigd. De kosten, die niet gedekt zijn geweest, zijn vanuit de bestemmingsreserve voor

de massageprojecten bekostigd. Daarna is een groot deel van genoemde bestemmingsreserve overgedragen naar onze algemene reserve. Wel hanteren we nog een backup van €5100,-, omdat we, als er zich veranderingen in financiering voordoen, we niet meteen willen hoeven stoppen, maar nog een afbouw kunnen realiseren.

Training “Massage en kanker” voor masseurs

De training van 2019/2020 was de laatste, die we georganiseerd hebben. Een teruglopend aantal cursisten door toenemende concurrentie, maar ook dikkere privéomstandigheden van de bestuursleden en gastdocenten, die ermee gingen stoppen, hebben ons doen besluten dat het tijd was om dit mooie hoofdstuk af te sluiten.



Fondsenwerving

Particuliere donateurs

In 2020 hebben particuliere donateurs via facebook of eenmalige donaties gedoneerd. Vele donaties zijn eenmalig, maar er zijn ook donateurs, die maandelijks of jaarlijks een bijdrage aan de stichting overmaken. Omdat wij de ANBI-status hebben, kunnen schenkingen, die voor een periode van minimaal 5 jaar vastgelegd worden, als aftrekpost voor de inkomstenbelasting gelden.

In het Albert Schweitzer ziekenhuis staat een donatieboxje, wat per jaar enkele honderden euro's oplevert.

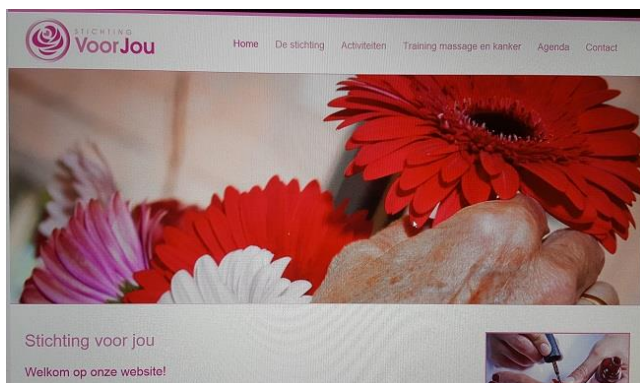
In maart 2020 hebben we nog een mooi bedrag van ING Helpt vooruit ontvangen van €5000,-. Hoewel dit niet per se geormerkte gelden zijn en we het derhalve in onze boekhouding ook niet als zodanig hebben geboekt, zullen wij dit in 2021 gaan gebruiken voor ons eerstvolgende ontspanningsweekend.

Verder hebben er in 2020 geen fondsenwervende activiteiten plaats gevonden.

Communicatie en PR

Om bekendheid te verwerven, deze te behouden en zichtbaar te zijn voor zowel onze doelgroep, mogelijke vrijwilligers en sponsors/donateurs is een goede PR van groot belang. Dit is iets waar tussen de bedrijven door continu aan gewerkt wordt. In 2020 was er weinig te melden. Daardoor heeft ook dit op een vrij laag pitje gestaan. Zodra er weer nieuwe activiteiten te melden zijn en een en ander weer meer tot leven gaat komen, zullen we onze energie hier weer in gaan steken.

Website en social media



Onze website die in 2017 helemaal vernieuwd werd wordt goed gevonden en bezocht. We onderhouden deze grotendeels zelf.

Op de social media zijn wij goed vertegenwoordigd door middel van een facebookpagina, een twitter account, een instagram account én een bedrijfspagina op LinkedIn. Veel aanmeldingen voor onze activiteiten zowel van deelnemers als van vrijwilligers verlopen via

Facebook. Voor de stichting is dit een onmisbaar medium geworden.

Nieuwsbrief

We sturen per jaar circa 2 nieuwsbrieven en soms een extra bij bijzondere evenementen. Er is sprake van een zeer divers bestand van lezers, zowel geïnteresseerden als mensen vanuit de doelgroep, als vrijwilligers/behandelaars/masseurs. De nieuwsbrief wordt trouw gelezen en we krijgen regelmatig positieve reacties. Ook zien we dat er na het versturen van de nieuwsbrief donaties worden gedaan. Het contact met de achterban op deze manier onderhouden blijkt derhalve om meerdere redenen belangrijk.

Financiën

Dit bestuursverslag vormt samen met 2 aparte documenten, de Balans en de Winst en verliesrekening van 2020 ons jaarverslag. Deze laatste vormen onze financiële verantwoording. We hadden in dit jaar alleen onze zogenaamde “vaste lasten”, hebben wat geïnvesteerd in voorbereidingen van onze nieuwe weekenden en hadden te maken met de massageprojecten.

Zoals aangegeven hebben we een deel van de bestemmingsreserve van de massageprojecten overgeheveld naar de algemene reserve. Ook houden wij altijd een exploitatiereserve aan van €6000,-. Dit blijft ongewijzigd.

We hebben het jaar afgesloten met een positief saldo van €428,89. Dit is naar onze reserve gegaan. Dat we toch een positief saldo hebben, komt door de grote donatie van ING. Deze zullen wij in 2021 gaan gebruiken voor onze ontspanningsweekenden en overige activiteiten.

Voor de massageprojecten houden we een weliswaar beperktere reserve aan. Voor 2021 kunnen we deze wellicht nog verder afbouwen.

Vanwege de geringe hoeveelheid activiteiten en financiële mutaties, alsmede de hoge kosten voor een accountant, hebben we besloten vanaf dit jaar niet meer te werken met een samenstelverklaring. Dit zou niet meer met elkaar in verhouding zijn. We werken inmiddels met een goed en betrouwbaar boekhoudsysteem en van daaruit is de benodigde informatie uitstekend te genereren. Daarnaast is een dergelijke verklaring ook niet verplicht voor onze ANBI status. We hadden onszelf dit opgelegd. We zullen dit nu per jaar (her)overwegen.

Tot slot

2020 was voor ons zoals voor vele Nederlanders een jaar van stilstand. Voor 2021 is het afwachten wat er weer wel en niet kan. We zullen er in ieder geval alles aan doen om weer meer van ons te kunnen laten horen en zien met als doel; mensen met kanker een moment van ontspanning bezorgen! We zijn hierin wel afhankelijk van de hulp en ondersteuning van anderen, want wij kunnen dit niet alleen!

Rotterdam, d.d. 21 juni 2021

Iris van Putten en Monique van der Kooij