

Bestuursverslag 2018



een mooi moment voor mensen met kanker

Inhoudsopgave

Bladzijde 3	Inleiding
	Doelstelling
	Bestuur
Bladzijde 4	Projecten en activiteiten
	<i>Verwendagen</i>
	<i>Ontspanningsweekenden</i>
Bladzijde 5	<i>Voetmassageprojecten</i>
	<i>SFG</i>
	<i>ASZ</i>
	<i>Algemeen</i>
Bladzijde 6	<i>Training massage en kanker</i>
Bladzijde 7	Fondsenwerving
	<i>Fondsen</i>
	<i>Particuliere donateurs</i>
	<i>Overigen</i>
Bladzijde 8	<i>Statiegeldacties</i>
	<i>Sponsoring in natura</i>
Bladzijde 9	Communicatie en PR
	<i>Website en social media</i>
	<i>Nieuwsbrief</i>
	<i>Media-aandacht en publicaties</i>
	Netwerk
Bladzijde 10	Financiën
	Tot slot
Bladzijde 11 e.v.	Financieel verslag 2018

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag van de stichting “Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker”. 2018 was een jaar met veel mooie momenten. Niet alleen vanuit onszelf; vrijwilligers vanuit onze stichting zijn ook enkele malen aangesloten bij verwevenementen in het Erasmus MC/Daniel den Hoed. Het was ook een jaar, waarin we voor het eerst merkten dat sponsoring vanuit onze vaste kanalen niet meer zo vanzelfsprekend is/was. Hoewel we hierop voorbereid waren betekent het wel dat we ons de komende tijd moeten bezinnen op nieuwe manieren om aan financiering te komen en op hoe onze activiteiten wellicht goedkoper kunnen of anders ingericht kunnen worden.

Bij het werk van onze stichting is de inzet van de vele vrijwilligers en de warme betrokkenheid van sponsors en donateurs onontbeerlijk. We danken hen dan ook hartelijk hiervoor!

In dit jaarverslag laten we alle aspecten van het afgelopen jaar de revue passeren. Uiteraard sluiten we af met de financiële verantwoording.

Doelstelling

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verenzorg/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

De activiteiten, die hieruit voortvloeien, bestaan op dit moment uit het organiseren van verendagen, ontspanningsweekenden, mindfulnessweekenden en voetmassageprojecten in ziekenhuizen voor oncologie patiënten. Tevens zijn de cursus massage voor naasten van mensen met kanker en de training “massage en kanker” voor massagetherapeuten ontwikkeld.

Bestuur

Net als vorig jaar bestond ons bestuur dit jaar uit:

Monique van der Kooij	Voorzitter
Simone van der Veen	Secretaris/penningmeester
Iris Putten	Bestuurslid

De bestuursleden werken onbezoldigd. Vanwege haar activiteiten als bedenker, ontwikkelaar, docent en coördinator van de training “massage en kanker” ontvangt de voorzitter een vrijwilligersvergoeding van € 1500,- per jaar.



Vanaf 2019 is zal Simone geen onderdeel meer uitmaken van het bestuur en bestaat er een vacature.

Projecten en activiteiten

Verwendagen



Zoals ieder jaar werd ook dit jaar weer een grootschalige verwendag voor vrouwen met kanker georganiseerd in het WTC Rotterdam onder de naam Be You...tiful. Met ruim 60 vrijwilligers werden 100 dames met kanker volledig in de watten werden gelegd. Het aanbod bestond uit massages, pedicure, manicure, visagie, haarstyling, gezichtsbehandelingen en vele ontspannende workshops. Zoals ieder jaar was het een feestje de dames met stralende gezichten weer de deur uit te

zien gaan.

We hadden dit jaar een kleine wijziging ingevoerd. Vanaf dit jaar kan iedereen nog maar eenmalig aan onze verwendag meedoen. We zouden het graag jaarlijks aan een grote groep vrouwen steeds weer gunnen, maar we merken dat hierdoor anderen buiten de boot vallen. We hopen dat er uiteindelijk zoveel verwendagen in het land georganiseerd worden dat veel meer vrouwen met kanker hierdoor jaarlijks een dagje hiervan kunnen genieten. Helaas hebben wij daar, behalve door dit te stimuleren, weinig invloed op en hebben wij deze maatregel moeten treffen.

Naast onze eigen verwendag hebben we meerdere malen meegedaan aan een verwendag voor patiënten van het Erasmus MC. Zowel in het OOK centrum als tweemaal in de kliniek aan het bed. Dit laatste was voor de vrijwilligers een intense maar mooie ervaring.

Ontspanningsweekenden

Ook in 2018 is zowel in het voorjaar als in het najaar een ontspanningsweekend voor mensen met kanker georganiseerd.

De weekenden worden gehouden in het prachtige Blooming hotel in Bergen NH en de samenwerking met dit hotel verloopt erg plezierig. De eigen bijdrage van de deelnemers is dit jaar verhoogd naar € 160,- voor vol pension inclusief alle activiteiten, fietshuur etc. In de financiering wordt verder bijgedragen door de stichting Roparun. Wanneer de bijdrage te groot is gezien de financiële draagkracht, wordt in overleg een passender bijdrage vastgesteld en draagt de stichting het verschil.



Er gaan een GZ-psychologe mee en een fysio/oedeemtherapeute. Op de zaterdag komen er vrijwillige masseurs om alle deelnemers een heerlijke massage te geven. In de ochtend komt er een yogadocente, die gespecialiseerd is in "yoga bij kanker" en die in de nabije omgeving woont, een yogales geven. Op zaterdagavond wordt, eveneens door vrijwilligers, een

klankmeditatie gehouden. Daarnaast worden er mindfulness oefeningen gedaan, en kan er gewandeld, gerust en gezwommen worden. De reacties zijn zeer positief, de doelgroep is zeer divers (tot nu toe wel alleen vrouwen) en relatief jong.

Er is dit jaar geen mindfulnessweekend georganiseerd, omdat hier geen financiering voor is gevonden.

Voetmassageprojecten

Franciscus Gasthuis

Sinds 2013 worden er in het Franciscus Gasthuis Rotterdam wekelijks voetmassages gegeven aan oncologie patiënten. Na een pilot en een positieve evaluatie is besloten deze massage structureel door te laten gaan. Jaarlijks dragen zowel het vriendenfonds als de stichting Voor Jou voor de helft van de kosten bij aan het project. De masseurs worden betaald door de stichting. Deze declareert voor een bedrag van maximaal € 3000,- kosten bij het ziekenhuis. Sinds 2016 wordt er nu ook op de dagbehandeling oncologie gemasseerd tijdens de chemokuren. Het masseren op de dagbehandeling is goed ontvangen en de animo om gemasseerd te worden is groot. Wel wordt er ook altijd eerst gekeken of er mensen op de afdeling liggen, die een massage goed kunnen gebruiken, voordat de massages op de dagbehandeling gestart worden. De samenwerking met de verpleging is goed.



ASZ



In november 2014 is in het Albert Schweitzer Ziekenhuis het voetmassageproject gestart op de dagbehandeling oncologie. Dit project is zeer succesvol gebleken. Zowel patiënten als verpleegkundig personeel zijn enthousiast!

In 2018 konden we door een mooie bijdrage vanuit het Vriendenfonds van het ASZ en een bijdrage van de Ronde Tafel Alblasterdam de massages op beide afdelingen continueren. We hopen dit nog

vele jaren te kunnen doen.

Algemeen

De projecten in ziekenhuizen worden uitgevoerd door een geselecteerde groep ervaren en opgeleide professionele masseurs en voetreflextherapeuten. Omdat het hier om lange periodes van inzet gaat en de continuïteit en professionaliteit gehandhaafd moeten kunnen worden, kunnen we bij deze projecten niet werken met vrijwilligers. De masseurs krijgen een uurtarief van € 35,- betaald. Dit is een bedrag, dat onder de marktprijs ligt, maar wel recht doet aan de professionaliteit en dat wat er van hen gevraagd wordt aan kennis en kunde. We werken desalniettemin met masseurs, die dit echt vanuit passie en bevoegenheid voor de doelgroep doen en er ook niet voor terugdeinzen regelmatig als vrijwilliger aan activiteiten mee te werken. Voor 2019 zijn we bezig met een nieuwe manier van financiering. De masseurs krijgen dan een vrijwilligersbijdrage.

Doordat er in deze projecten sprake is van exploitatiekosten, is het lastiger hier fondsen voor te vinden. De financiering van deze projecten is dan ook vooral afhankelijk van een goede samenwerking met een ziekenhuis en eventueel vriendenfonds, particuliere donaties, serviceclubs en de opbrengst van onze training voor masseurs.

Inmiddels is er een bestemmingsreserve opgebouwd om deze projecten draaiende te houden, ook als de inkomsten van de training zouden dalen. Dit laatste is in 2018 duidelijk aan de orde geweest.



Zowel aan de groep, die in het Franciscus Gasthuis masseert als aan de groep van het ASZ zijn in 2018 nieuwe masseurs toegevoegd. Er worden alleen masseurs ingezet, die onze opleiding succesvol hebben afgerond. Masseurs worden door ons persoonlijk benaderd op basis van inzet tijdens andere activiteiten, know how, ervaring, houding naar de mens met kanker en last but not least, woonplaats.

Training “Massage en kanker” voor masseurs

In 2018 hebben we voor het eerst maar 1 training “massage en kanker” gegeven. We zien dat de concurrentie toeneemt op dit vlak en de markt een klein beetje verzadigd lijkt te raken. Dit betekent ook dat de opbrengsten hiervan zijn tegengevallen. We zullen waarschijnlijk voortaan nog eenmaal per jaar een training geven, zodat we deze goed vol kunnen plannen en we daarmee de kosten zo laag mogelijk houden. Doel van deze training is om zoveel mogelijk masseurs bekend te laten worden met wat de ziekte kanker en vooral de behandelingen met zich meebrengen. Daarnaast willen we er op deze manier voor zorgen dat er steeds meer masseurs komen die op een verantwoorde wijze mensen met kanker kunnen ondersteunen met massage. Op onze website zijn de masseurs te vinden, die deze training hebben gevolgd. Het zijn er op dit moment al ongeveer 100.



Tijdens de training, die 5 dagen beslaat, wordt lesgegeven door ervaren (gast)docenten, zoals een verpleegkundig specialist oncologie, een oedeemtherapeute en een GZ-psychologe met als specialisatie psycho-oncologie. De training wordt gegeven in het schitterende 5 sterren Mainport hotel in Rotterdam centrum, dat ons hiervoor ruimte sponsort. De opbrengst van deze training gaat naar de massageprojecten in de ziekenhuizen.

Vanaf dit jaar is de vorm van de training iets veranderd. Naast de verplichte oefenmassage en de verslaglegging hierover, is gewerkt met een schriftelijk examen. Omdat we het belangrijk vinden dat cursisten zich ook echt gedurende de periode van de training verdiepen in het lesmateriaal en zich de basisbeginselen van de oncologie eigen maken, hebben we ervoor gekozen dit ook schriftelijk te gaan toetsen.

In 2015 waren we al door de meeste belangrijke beroepsverenigingen geaccrediteerd als bijscholing op hbo-niveau. Omdat dit voor massagetherapeuten, die aangesloten zijn bij een

beroepsvereniging, prettig kan zijn vanwege hun te behalen punten voor bijscholing, blijven we deze accreditatie vooralsnog steeds verlengen. Wel bekijken we dit per jaar kritisch, omdat er zeker bij KTNO, een overkoepelende organisatie, een vrij hoog bedrag voor moet worden betaald.

Fondsenwerving

Fondsen



Veel van onze projecten worden gefinancierd door specifieke projectgerichte fondsenwerving. De gelden hiervoor zijn geormerkt en worden in sommige gevallen ook op declaratiebasis uitbetaald.

Een belangrijke sponsor in dit kader is de stichting Roparun. Van hieruit ontvangen wij nu jaarlijks een mooie bijdrage voor onze grootschalige verwendag en voor de ontspanningsweekenden.

We zijn hier de stichting Roparun en alle Roparunners zeer dankbaar voor!

Particuliere donateurs

In 2018 hebben particuliere donateurs gezamenlijk een bedrag van ca € 4000,- aan onze stichting gedoneerd. Vele donaties zijn eenmalig, maar er zijn ook donateurs, die maandelijks of jaarlijks een bijdrage aan de stichting overmaken. Omdat wij de ANBI-status hebben, kunnen schenkingen, die voor een periode van minimaal 5 jaar vastgelegd worden, als aftrekpost voor de inkomstenbelasting gelden.

De donatieboxjes, die wij hebben laten maken, zijn deels geplaatst, maar leveren nog weinig op. We zullen voor het komende jaar naar nieuwe plekken zoeken om de opbrengst hopelijk te vergroten.

Een nieuwe vorm van doneren, via het aanmaken van een Facebook actie voor onze stichting, heeft al vele donaties opgeleverd. Dit is makkelijk voor eenieder, er zijn geen kosten aan verbonden en regelmatig komt er onverwachts van mensen, die we soms niet eens kennen, op deze manier geld binnen.

Overigen

We hebben dit jaar weer een bijdrage van een kringloopwinkel mogen ontvangen voor onze verwendag. Daarnaast heeft het Vaillant fonds ons een donatie gedaan en het BVO fonds van een bedrijf van een van de door ons opgeleide masseurs. Wij zijn aangesloten bij de stichting Geef Gratis. Op deze manier kunnen mensen op een eenvoudige wijze doneren en kunnen er ook sponsoracties opgezet worden. Ook kan er aan ons gedoneerd worden via online aankopen via Goede Doelshop. Dit laatste wordt niet heel veel gebruikt.

Statiegeldacties



Jaarlijks benaderen wij supermarkten om daar een statiegeldactie te mogen houden. Dit levert steeds weer mooie bedragen van enkele honderden euro's op. Het mooie is dat steeds meer supermarkten een eigen box hebben, waardoor we niet meer ons eigen hele grote boxen overal heen moeten brengen.

Helaas heeft Albert Heijn het beleid veranderd en is het niet meer gelukt bij hen een actie voor ons op te laten starten. Erg jammer, omdat dit onze inkomsten een enorme boost gaf de afgelopen jaren. We hopen dat we er nog een keer tussen kunnen komen in het komende jaar.

Een supermarkt willen we in het bijzonder noemen; dit is Jumbo de Korf van Arnold de Jongste in Krimpen aan den IJssel. Daar mag onze box regelmatig weer bij het flessenapparaat staan en hier is in de loop van de tijd al zeker enkele duizenden euro's opgehaald.

Sponsoring in natura

Voor de jaarlijkse grootschalige verwendag voor vrouwen met kanker mogen we iedere keer weer vele sponsors verwelkomen. Deze leveren producten voor de goodiebags en anderszins zoals bijvoorbeeld bloemen, gebak, sap om te schenken, of een korting op de lunch. Dit nog los van de vele vrijwilligers, die ook veelal een eigen praktijk of salon hebben, waar zij in het dagelijks leven werkzaam zijn.

Tot september 2016 konden wij dankzij sponsoring van Kubus Selfstorage gratis een opslagruimte gebruiken. Helaas kon deze sponsoring niet op deze manier gecontinueerd worden en moeten wij hiervoor nu betalen. Wel krijgen wij nog een fikse korting. De komende tijd zullen wij onderzoeken of er toch nog ergens een gratis ruimte te vinden is. Tot die tijd blijven wij gebruik maken van de ruimte, die we nu hebben. Gezien onze hoeveelheid spullen is een goede opslagruimte inmiddels echt onmisbaar geworden.

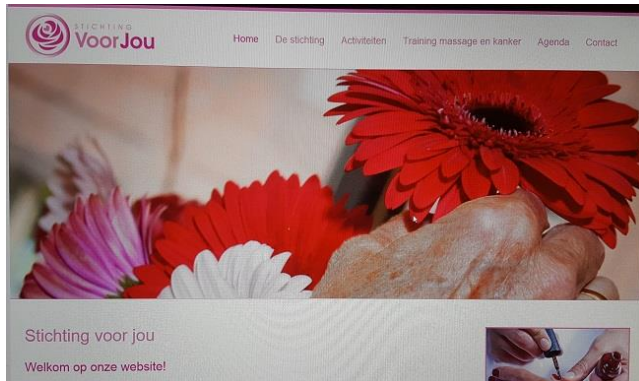
Tenslotte zijn wij ontzettend blij dat wij voor onze training voor masseurs gebruik mogen maken van de schitterende ruimte in het Mainport Hotel. Ook dit is een mooie samenwerking en manier om onze stichting te ondersteunen, die erg gewaardeerd wordt.



Communicatie en PR

Om bekendheid te verwerven, deze te behouden en zichtbaar te zijn voor zowel onze doelgroep, mogelijke vrijwilligers en sponsors/donateurs is een goede PR van groot belang. Dit is iets waar tussen de bedrijven door continu aan gewerkt wordt.

Website en social media



Onze website die in 2017 helemaal vernieuwd werd wordt goed gevonden en bezocht. We onderhouden deze grotendeels zelf.

Op de social media zijn wij goed vertegenwoordigd door middel van een facebookpagina, een twitter account, een instagram account én een bedrijfspagina op LinkedIn. Met name de facebookpagina wordt frequent voorzien van een bericht of update en heeft

ondertussen meer dan 3000 volgers. Veel aanmeldingen voor onze activiteiten zowel van deelnemers als van vrijwilligers verlopen via Facebook. Voor de stichting is dit een onmisbaar medium geworden.

Nieuwsbrief

In 2018 zijn er minder nieuwsbrieven verstuurd. Tijdgebrek was hierin voor de bestuursleden de belangrijkste oorzaak. Er is sprake van een zeer divers bestand van lezers, zowel geïnteresseerden als mensen vanuit de doelgroep, als vrijwilligers/behandelaars/masseurs. De nieuwsbrief wordt trouw gelezen en we krijgen regelmatig positieve reacties. Ook zien we dat er na het versturen van de nieuwsbrief donaties worden gedaan. Het contact met de achterban op deze manier onderhouden blijkt derhalve om meerdere redenen belangrijk.

Media-aandacht en publicaties

Onze verwendag in juni is door middel van vele onlineberichtjes in plaatselijke kranten onder de aandacht gebracht. Ook is er een mailing met een algemene flyer en de flyer en poster van de verwendag naar vele inloophuizen gestuurd. Dit leverde de nodige aanmeldingen op.

Netwerk

Vanwege de organisatie van de verwendagen is er een goed contact met het OOK centrum Rotterdam. Daarnaast is er contact met het inloophuis de Boei in Rotterdam, meerdere ziekenhuizen en de Vruchtenburg in zowel Rotterdam als Leiden. Sinds 2018 werken we samen met Patio van het Erasmus MC.

Er zijn meerdere masseurs in het land, die onze training voor naasten kunnen aanbieden en er komen steeds meer vragen vanuit het land voor advies en informatie over onze projecten.

In het komende jaar zullen er op dit gebied ongetwijfeld, los van de contacten met ziekenhuizen, nog nieuwe samenwerkingsverbanden ontstaan.

Financiën

Bij dit jaarverslag vindt u ook de financiële verantwoording over 2018. Zoals u heeft kunnen lezen blijven wij ons naast het organiseren van diverse activiteiten focussen op het binnenkrijgen van donaties en andere vormen van financiering. Ook het komend jaar zullen we hierin moeten blijven investeren om een aantal projecten structureel draaiende te houden.

Veel van onze inkomsten zijn geormerkt, dat wil zeggen dat ze op projectbasis zijn toegekend. Van de overige inkomsten kunnen de lopende kosten van de stichting bekostigd worden (PR, opslag en administratieve lasten). Daarnaast zal regelmatig bekeken worden of we voldoende eigen middelen hebben om in een van de projecten in te zetten.

De opbrengsten van de training “massage en kanker” worden gereserveerd voor de projecten in ziekenhuizen. Het blijft onzeker of de financiering vanuit de ziekenhuizen stand blijft houden. Om deze diensten zo lang mogelijk te kunnen blijven bieden aan patiënten, is een bestemmingsreserve opgebouwd. Hieruit is dit jaar €4000,- extra aangeboden t.b.v. het project in het ASZ. Vanwege de tegenvallende opbrengsten uit de training Massage bij kanker moest hiernaast nog eens €3000,- extra uit deze bestemmingsreserve worden aangewend. Om ons exploitatietekort verder af te dekken is €1063,68 uit de algemene reserve gehaald.

Tot slot

2018 was voor ons een jaar om vooral de lopende activiteiten te borgen. Daarnaast is er een nieuw samenwerkingsverband ontstaan met het Erasmus MC. We zijn ook nu weer in contact gekomen met veel enthousiaste mensen en hebben veel mensen met kanker een moment van ontspanning kunnen bieden. Wij willen iedereen bedanken, die in welke vorm dan ook heeft bijgedragen aan het mogelijk maken van waar wij voor staan; mensen met kanker een moment van ontspanning bezorgen! Maar ook de deelnemers aan onze activiteiten; dat ze ons het vertrouwen geven zich in hun kwetsbaarheid te laten zien en het ook weer doorvertellen aan al die lotgenoten!

Rotterdam, d.d. 23 maart 2019

Iris van Putten en Monique van der Kooij