

Be You...tiful

Een verwendag voor vrouwen met kanker

17 juni 2017- World Trade Centre- Rotterdam

Zaterdag 17 juni 2017 was het weer zover, tijd voor alweer de 8^e grootschalige verwendag voor vrouwen met kanker! Hoewel we wel eens een kleinere verwenmiddag hadden georganiseerd in het WTC, was dit onze eerste grote verwendag op deze schitterende locatie.



Zoals ieder jaar was deze dag alleen mogelijk door een grote groep (bijna 60!) vrijwilligers in alle disciplines. Heel veel dezelfde gezichten ieder jaar en ieder jaar ook weer heel veel mensen, die meteen al aangeven volgend jaar zeker weer mee te doen. Voor de vrijwilligers is het net zo'n bijzondere dag als voor de deelnemers.

Het is natuurlijk niet voor niets dat onze vrijwilligers graag terugkomen. Wij vinden het belangrijk net zo goed voor hen te zorgen als voor de deelnemers. Zo zorgen wij zoveel mogelijk voor alle materialen, zodat men nauwelijks zelf niets mee hoeft te nemen. Daarnaast is er goed eten tussendoor, voldoende drinken, zijn er voldoende pauzes ingepland en krijgt men, net als de deelnemers, een goed gevulde goodiebag na afloop.



Op het verwenprogramma stonden zoals ieder jaar behandelingen als: voetreflex, gezichtsbehandelingen, pedicure, manicure en massage.



Daarnaast waren er kappers/haarwerkers van Aderans aanwezig en werd iedereen vakkundig opgemaakt door de visagistes. Ook konden de deelnemers een workshop volgen. Er was keuze uit creatief werken, yoga, mindfulness en een introductie in kleuradvies. Alles vanuit het perspectief van ontspanning en je weer lekker en mooi in je lijf voelen.

Al snel na bekendmaking dat de inschrijving was gestart, begonnen de aanmeldingen en deze bleven in snel tempo doorgaan, waardoor we ruim voor de datum helemaal vol geboekt waren.

Wel konden er, door afmeldingen in de laatste weken, nog veel dames van de wachtlijst alsnog geplaatst worden. Bovendien hebben we uiteindelijk nog extra plekken gecreëerd, om zoveel mogelijk dames een plek te geven. We hanteren al enige jaren de regel dat vrouwen, die nog nooit meegedaan hebben, voorrang hebben. Over het algemeen bereiken we dan ook een doelgroep van vrouwen, die nog niet zolang geleden de diagnose hebben gehad, nog onder behandeling zijn of net herstellende zijn.

Op de vrijdag ervoor waren we nog tot in de avond bezig geweest om alles op te bouwen en op zaterdag rond 7:30 waren we alweer present om de laatste hand te leggen aan de inrichting en om de vrijwilligers te ontvangen. Met een praatje werd iedereen welkom geheten, waarna men de ruimtes nog enigszins naar eigen wens kon aanpassen. Wat was het heerlijk om zo de ruimte te hebben! Flinkke zalen, met voldoende privacy, ieder met een heel eigen sfeer, afhankelijk van de activiteiten, die erin plaats vonden. Zo heerste er in de ruimte waar de tafelmassages plaats vonden een serene rust, terwijl er in de ruimte van de pedicures en manicures volop gekletst en gedeeld werd.



Om 9:30 uur werden de deelnemers verwacht.... In de hal hadden we een mooi roze ingerichte balie klaarstaan, waar men op professionele manier "ingecheckt" werd. De dames kregen bij binnenkomst een kaartje met de behandelingen en workshop, waarvoor men was ingedeeld. De behandelingen waren een verrassing. De jas kon men kwijt in de garderobe en daarna was er thee en koffie en wat lekkers.

Na de behandelingen kon men op de foto bij Peter en Laura, die in de grote lichte hal van het WTC een mooi decor hadden gecreëerd met enorm grote roze helium ballonnen. Het bleek een gouden vondst, want het leverde schitterende foto's op!



Tussen de middag was er een heerlijke lunch. Een soepje, kleine sandwiches, salades, fruit, voor ieder wat wils. Tussen de behandelingen en workshops door was het volop kletsen met lotgenoten. Er werden heel wat ervaringen uitgewisseld en het werd alweer duidelijk hoeveel behoefte hier aan is en hoe goed dit mensen doet. Dames in zoveel verschillende stadia van de



ziekte blijken zoveel aan elkaar te kunnen hebben. Daarnaast is het heerlijk om met elkaar ook eindelijk eens gewoon te genieten en verwend te worden in plaats van patiënt te zijn.

Na afloop van de dag kreeg iedereen een roze roos mee naar huis en twee zeer goed gevulde goodiebags met allerlei gesponsorde producten om thuis nog eens na te genieten van deze fantastische verwendag.



Ieder jaar valt het weer op hoe anders de vrouwen naar buiten gaan, wat een verschil met hoe ze binnenkwamen. Er valt even iets van hun schouders. Blijge gezichten, gekoesterd door de liefdevolle behandelingen en alle verwennerij.

De afgelopen tijd zijn er weer veel enthousiaste bedankjes binnen gekomen. Hieruit blijkt maar weer hoeveel zo'n dag voor mensen kan betekenen in een zo moeilijke tijd in hun leven.

Enkele uitspraken van deelnemers in bedankmailtjes:

Ik wilde even laten weten dat ik het ontzettend lief en goed vind wat jullie allemaal doen. Op zo'n dag vergeet je gewoon even je ziekte. Heerlijke voetmassage, een gezichtsbehandeling waardoor je je weer als herboren voelt en leuk opgemaakt de deur weer uit. In een woord fantastisch! Dank jullie wel voor deze heerlijke dag.



Wat heb ik een fijne dag gehad en wat een verwennerijen allemaal. Van begin tot eind heb ik enorm genoten!!! Bedankt daarvoor!

Hartelijk dank voor de fijne dag welke ik vandaag mocht meemaken!

Ik heb enorm genoten en wil graag m'n dank uitspreken voor jou/jullie inspanningen om voor vele vrouwen deze dag mogelijk te maken. Tussen de workshop en behandelingen door heb ik fijne gesprekken gehad met diverse dames. Het ene verhaal aangrijpender dan het andere, maar in elk gesprek kwam de dankbaarheid voor deze dag aan de orde.

Ontzettend bedankt voor de hele fijne dag. Heb met volle teugen genoten.

Mn batterij was echt weer opgeladen na deze dag. Heerlijk. Echt n cadeautje zeg



Wat heb ik een FANTASTISCHE dag gehad, zo fijn, zo genoten, van begin tot eind, heel erg bedankt. Had echt een opkikker nodig,

Zoals al genoemd had deze dag had niet kunnen plaatsvinden zonder onze enorme groep vrijwilligers. Ook dit jaar bijna 60 professionals en gastvrouwen. Het is zo hard werken, maar na afloop is het bijna altijd "nou, tot volgend jaar!!"..... Op deze manier bouwen we een steeds groter wordend netwerk op. Daarbij dient vermeld te worden dat het merendeel van de masseurs en voetreflextherapeuten zich ondertussen ook in hun praktijk hebben gespecialiseerd in het masseren/behandelen van mensen met kanker en onze opleiding "massage bij kanker" hebben gevolgd de afgelopen jaren.

Alle mensen, die zich op wat voor manier dan ook, belangeloos in hebben gezet en hard gewerkt hebben om er een fantastische dag van te maken, heel heel veel dank!!! Ook in de voorbereidingen zijn er al meerdere vrijwilligers werkzaam geweest. Zo is de vrijdag ervoor hard gewerkt om alle ruimtes in te richten en te versieren, was het een klus om alle 150 goodiebags weer in te pakken en kwamen er extra hulptroepen om na afloop alles weer snel af te breken zodat we nog op een redelijke tijd weer thuis waren.

Daarnaast zijn wij ook dit jaar weer volop gesponsord. Zonder sponsors is er geen verwendag zoals deze! Onze hoofdsponsors waren de stichting Roparun met een belangrijke financiële bijdrage en Postillion Hotels, die zorgden voor het gebruik van de mooie ruimtes, de inzet van personeel om alles draaiende te houden en voor wie niets, maar dan ook niets teveel gevraagd was.

Maar we hadden ook veel andere sponsors, voornamelijk in natura, die ervoor hebben gezorgd dat we al die heerlijke producten hadden voor de behandelingen en voor in de goodiebags.

In de bijlage treft u alle sponsors op een rij. We danken alle sponsors, ook namens alle deelnemers aan deze heerlijke dag en hopen u ook een volgende keer weer te mogen benaderen.

Stichting Voor Jou,
Een mooi moment voor mensen met kanker

Simone van der Veen, Iris van Putten en Monique van der Kooij.



De Be You...tiful dag werd mogelijk gemaakt door:

Financiële ondersteuning:	Stichting Roparun
Aanschaf make up:	Kringloopwinkel de Kring
Zalen en catering:	Postillion hotels
Bloemen:	MK Floral Design
Linnengoed:	Inntel Hotels Rotterdam Centre Mainport hotel Rotterdam
Lekkers:	De Kaasspecialist Lusthofstraat Koekela
Transport:	Sixt
Haarwerkers/haarstudio:	Aderans
Tasjes voor goodiebags:	Floris Gifts
Opslag:	Kubus Opslag Rotterdam
Fotografie:	Peter en Laura van Geest



Producten behandelingen/ inhoud goodiebags:

Sanoma, Toco Tholin, Yagua, Yogitea, de Groene Passage Rotterdam, Billy's Farm, Eco Biscuits, Lavera, Weleda, Happinez, Massage Webshop, Volatile, Rineke Dijkstra, 2Food, Lovechock, , Hail Europe, Vreekens Zaden, Badeendwinkel/Kadokado, Malin & Goetz, Hamam specials, Kleurboek voor volwassenen, Odylique, Bureau Morbidee, Ridiculously Good, Zechsal, De Traay, Amanvida, Springwater, Intertoys Dordrecht.

