

Beleidsplan 2017 t/m 2019



een mooi moment voor mensen met kanker

Inhoudsopgave

Bladzijde 3	Inleiding Doelstellingen
Bladzijde 6	Uitgaven van de stichting Overige inkomsten PR
Bladzijde 7	Samenwerkingsverbanden en netwerk Tenslotte

Inleiding

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verzorging/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

De eerste jaren hebben in het teken gestaan van het verder opbouwen dan wel uitbouwen van reeds lopende projecten, die eerder onder de vlag van massagepraktijk "Balans in Beweging" waren opgestart, zoals een van de massageprojecten in een ziekenhuis en de jaarlijkse verwendag. Daarnaast zijn nieuwe projecten opgestart, zoals ontspanningsweekenden voor mensen met kanker, een mindfulnessweekend en het project met massage-instructies voor naasten van mensen met kanker.

Tevens is het netwerk vergroot met zowel samenwerkingspartners als vele vrijwilligers, die hun diensten aanbieden aan de stichting. De training "massage en kanker" is gestart en heeft hierdoor al een flinke groep masseurs in het land opgeleverd, die op een verantwoorde wijze mensen met kanker kunnen masseren.

Dit beleidsplan richt zich op de doelstellingen voor de jaren 2017 t/m 2019. We besteden per project aandacht aan de inhoud van een project en hoe we e.e.a. financieel mogelijk willen maken. In een later hoofdstuk zal ingegaan worden op de manier waarop we in z'n algemeenheid gelden zullen werven en hoe deze te besteden.

Doelstellingen

De stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker, werkt projectmatig. Per project zal een plan opgezet worden, zullen samenwerkingsverbanden aangegaan worden en zal er financiering gezocht worden. Bij de meeste projecten werken we met vrijwilligers.

Bij de (structurele) massageprojecten in ziekenhuizen is er sprake van betaalde en speciaal opgeleide professionals/ZZP-ers. Gezien de doelstellingen van de stichting is er qua tarief bewust gekozen voor een bedrag dat onder de commerciële bedragen ligt, die normaliter gerekend worden. Er wordt € 35,- per uur uitbetaald.

Voetmassage in ziekenhuizen voor mensen met kanker



Sinds 2013 worden er vanuit onze stichting voetmassages aangeboden aan oncologie patiënten in het Sint Franciscus Gasthuis te Rotterdam. Wat begon als een pilot is ondertussen een structureel gebeuren, waar jaarlijks in samenwerking met het vriendenfonds van het SFG financiering voor gezocht wordt. Sinds 2016 wordt er ook tijdens de chemokuren op de dagbehandeling gemasseerd en zijn de dagdelen uitgebreid van

3 naar 4 uur per keer.

In 2014 is gestart met een voetmassageproject op de dagbehandeling oncologie in het Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht. Dit is zeer succesvol en zowel het personeel als de patiënten zijn zeer enthousiast. De masseurs zijn blij met de warme ontvangst. Doelstelling is om ook hier de massages door te zetten en ook liefst nog uit te breiden met een dagdeel in de week.

Gezien de enorme tijdinvestering om een en ander op te zetten is besloten niet verder uit eigen initiatief ziekenhuizen te gaan benaderen voor het opzetten van een dergelijk project.

We houden het bij het SFG en het ASZ. Wel zijn we uiteraard te allen tijde bereid mee te denken en te kijken met masseurs die door ons zijn opgeleid en die elders in het land een dergelijk project zouden willen opzetten.

Financiering: De opbrengst van onze training massage en kanker wordt gereserveerd voor de voetmassages in de ziekenhuizen. Onze insteek is dat wij hiervan de helft betalen en dat we van het ziekenhuis de andere helft vragen bij te dragen, bijvoorbeeld met behulp van het vriendenfonds of door andere vormen van fondsenwerving.

Ontspanningsweekenden voor mensen met kanker



In de afgelopen jaren hebben er reeds 7 ontspanningsweekenden voor mensen met kanker plaats gevonden, allen in samenwerking met het Blooming hotel in Bergen NH. Met een programma van onder andere mindfulness, yoga, lekker eten en een heerlijke massage wordt een groep van 12 mensen met kanker een moment van ontspanning en bezinning aangeboden. Als begeleiders gaan een fysiotherapeute/oedeemtherapeute, en een GZ-psychologe/mindfulnessstrainer met als specialisatie psycho-oncologie mee. Tevens komen er op zaterdagmiddag enkele masseurs de massages geven op vrijwillige basis. De weekenden zijn populair en snel volgeboekt en worden nu steeds in het voor- en najaar georganiseerd.

Financiering: De verblijfskosten voor het weekend worden aangevraagd bij stichting Roparun en, indien nodig, bij andere fondsen. De begeleidingskosten en enkele overige kosten worden gefinancierd uit een eigen bijdrage van € 150,- van de deelnemers.

Mindfulnessweekend voor mensen met kanker

In september 2016 is voor het eerst een mindfulnessweekend voor mensen met kanker georganiseerd. Net als de ontspanningsweekenden vond dit plaats in het Blooming hotel in Bergen NH. Onder begeleiding van een oncologisch GZ-psychologe/mindfulnessstrainer werd een introductie in mindfulness aangeboden. Een en ander was vooral praktisch ingestoken, met oefeningen, stukjes theorie en lichaamsgerichte oefeningen.

Het weekend heeft veel minder het karakter van “verwennerij”, maar er is zeker aandacht voor ontspanning, lekker eten en samenzijn. Het weekend is de deelnemers goed bevallen en daarom zullen we nu ook jaarlijks een mindfulness weekend aan gaan bieden.

Financiering: De verblijfskosten voor het weekend worden aangevraagd bij stichting Roparun en, indien nodig, bij andere fondsen. De begeleidingskosten en enkele overige kosten worden gefinancierd uit een eigen bijdrage van € 150,- van de deelnemers.

Verwendagen voor mensen met kanker

Eind 2014 is de stichting Viva la Donna, de naamgever van onze jaarlijks terugkerende verwendag, gestopt. Uiteraard zijn wij niet gestopt met het organiseren van deze mooie dag. Wij hebben hier nu zelf een naam aan gegeven, namelijk “Be You...tiful”. De opzet is vooralsnog gelijk gebleven.



Vanaf 2017 wordt deze dag niet meer in het OOK centrum gehouden. Nieuwe locatie is het WTC Rotterdam geworden.

Indien het ons qua tijd lukt, dit bekijken we per jaar, is er de mogelijkheid ook nog wat kleinere verwevenementen te organiseren, zoals dit in 2014 en 2015 heeft plaats gevonden.

Financiering: De jaarlijkse grote verwendag wordt tot nu toe grotendeels ondersteund door de stichting Roparun. Daarnaast kunnen andere fondsen benaderd worden. Veel sponsoring voor deze dag vindt plaats in natura. Aan de verwendagen doen vele vrijwilligers mee.

Cursus massage voor naasten van mensen met kanker

Reeds eerder is een training “Massage en aanraking voor naasten van mensen met kanker” ontwikkeld. Dit materiaal kan door door ons opgeleide masseurs aangeschaft worden om deze cursus op diverse plekken in het land te geven. In 2015 is dit materiaal helemaal vernieuwd met andere foto’s en een nieuwe lay out. Inmiddels zijn er ook gratis filmpjes beschikbaar op ons youtube kanaal. Diverse masseurs geven de cursus in inloophuizen verspreid over het land.



Financiering: het lesmateriaal is reeds ontwikkeld en kan door masseurs worden aangeschaft voor € 100,-. De opbrengst hiervan gaat naar de stichting.

Training “massage en kanker” voor masseurs/massagetherapeuten



Het masseren van mensen met kanker vraagt een specifieke deskundigheid. Wanneer we samenwerken met behandelaars in onze projecten, geven we hen een stukje ondersteuning en instructie. Er is echter duidelijk behoefte aan meer en uitgebreidere scholing. Het aanbod hierin in Nederland is wel aanwezig, echter tegen een zeer hoge prijs. Juist om deze kennis toegankelijker te maken en daarmee breed te verspreiden is vanuit de Stichting Voor Jou een training opgezet. Deze training is in 2014 voor de eerste keer gegeven voor een enthousiaste en tevreden groep masseurs. Al enkele jaren wordt deze training nu tweemaal per jaar aangeboden en deze is altijd volgeboekt met 16 deelnemers per keer. We zullen de training dan ook voortzetten. Wel zal gewerkt worden met meer docenten en kunnen hierdoor de kosten iets gaan oplopen.

Tijdens de training wordt ook lesgegeven door deskundige gastdocenten zoals een fysiotherapeut/oedeemtherapeute, een oncologisch geschoolde GZ-psychologe en een oncologieverpleegkundige. De training is inmiddels door veel beroepsverenigingen geaccrediteerd als bijscholing op HBO niveau. Per jaar bekijken we nut en noodzaak van voortzetting van deze accreditatie, aangezien hier wel kosten aan zijn verbonden.

Financiering: deze training wordt vanuit de bijdrage van de deelnemers bekostigd. Hiervan worden met name de kosten van de docenten betaald en de kosten voor het lesmateriaal en overige benodigdheden. Voor de ruimte kan tot op heden steeds gebruik gemaakt worden van een zaal in het Mainport Hotel Rotterdam, welke ons wordt gesponsord en waarvoor wij alleen de koffie-en thee-kosten betalen. De

voorzitter van de stichting is ontwikkelaar, coördinator en hoofddocent van de training. Zij doet dit op vrijwillige basis. Vanwege de tijdsbesteding die dit vraagt, is ervoor gekozen haar hiervoor een vrijwilligersvergoeding uit te betalen van € 1500,- per jaar. De opbrengst van de training, ca. € 4000,- per training, wordt ingezet in de massageprojecten in de ziekenhuizen.

Uitgaven van de stichting

Naast de diverse projecten, welke per project gefinancierd zullen worden, zijn er met name de overheadkosten voor de stichting, die uit donaties en eventuele andere inkomsten gefinancierd zullen worden. Hierbij valt te denken aan de kosten van een bankrekening, website, verzekeringen, PR materiaal, reiskosten, opslagkosten etc.

De bestuursleden doen hun werk onbezoldigd, met uitzondering van de voorzitter, daar waar het gaat om de werkzaamheden rondom de training voor masseurs en waar ook inkomsten voor de stichting tegenover staan. De overheadkosten zijn dan ook relatief laag. Wel zijn de kosten van opslag gestegen doordat we deze nu nog maar deels gesponsord krijgen. Doelstelling is om weer gratis opslag te vinden. Het is niet duidelijk of dit een reële doelstelling is.

Overige inkomsten

Naast het projectmatig werven van fondsen, wordt ook aandacht besteed worden aan het werven van particuliere donateurs, vooral ook om onze exploitatiekosten te kunnen blijven dekken. Hoe laag deze ook zijn, er zal wel een bedrag beschikbaar moeten blijven. Deze werving vindt met name plaats door het verspreiden van PR materiaal, het bekend maken van de stichting in ons werkgebied, en het benaderen van ons eigen netwerk. In 2014 zijn we gestart met statiegeldacties bij supermarkten. Dit heeft vooral dankzij enkele succesvolle acties bij Albert Heijn vele duizenden euro's opgeleverd. Ook staan er op enkele plekken donatieboxjes van onze stichting. Deze laatste leveren in vergelijking met de statiegeldboxen maar een gering bedrag op.

Tenslotte benaderen we regelmatig kringloopwinkels, die aan goede doelen schenken en heeft dit ons vaak een mooie bijdrage opgeleverd. Ook houden we alle mogelijke acties in de gaten zoals onlangs een actie van ING, die ons een cheque van €5000,- opleverde of de actie van Specsavers, die ook een mooi bedrag als resultaat had.

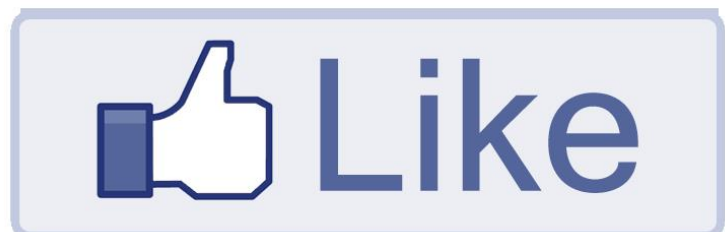
Zoals genoemd leiden daarnaast de verkoop van lesmateriaal en het organiseren van een training voor masseurs tot eigen inkomsten van de stichting.

De inkomsten van de training voor masseurs gaan volledig naar de projecten in ziekenhuizen. Overige inkomsten worden voor de algemene kosten gebruikt, vormen hiertoe een reserve, of worden verdeeld over die projecten, waar dit naar mening van het bestuur het meest noodzakelijk is, dan wel waar financiering vanuit fondsenwerving moeizaam verloopt.

We houden op dit moment een exploitatiereserve, een algemene reserve en een reserve voor de voetmassages in de ziekenhuizen aan. Onverwachte kosten voor onder andere de verwendagen en de weekenden worden vanuit de algemene reserve opgevangen. Deze reserve is dan ook onontbeerlijk.

PR

Bij diverse projecten wordt regelmatig de pers benaderd, waar



mogelijk in samenwerking met samenwerkingspartners.

De stichting heeft een website www.stichtingvoorjou.nl, en is vertegenwoordigd op social media als Facebook, Twitter, LinkedIn en Instagram. Met name de facebooksite heeft een grote schare volgers en berichten worden veel gelezen en gedeeld.

Samenwerkingsverbanden en netwerk

Vanuit de organisatie van de Viva la Donnadag lag er al een samenwerkingsverband met het OOK Centrum Rotterdam. In voorkomende gevallen is er ook een korte lijn met het inloophuis in Rotterdam, de Boei. Door middel van een mailing over de massagefilmmpjes hebben wij ons kenbaar gemaakt in het hele land en de flyers van de verwendag sturen wij naar allerlei ziekenhuizen en inloophuizen in de regio. Meer PR is op dit moment niet nodig, omdat de vraag anders onze capaciteit ver te boven zal gaan.

Daarnaast onderhouden we uiteraard contacten met de vele behandelaars, die in ons netwerk te benaderen zijn voor projecten en die zich met hart en ziel en vaak ook vrijwillig inzetten voor mensen met kanker. Dit zijn er ondertussen rond de 150!

Tenslotte

De komende jaren kunnen we voortbouwen op wat in de startperiode van onze stichting is opgezet. Regelmatig lopen we tegen de grens aan van het feit dat we dit vrijwillig doen naast onze gewone banen. We kiezen dan ook deze jaren vooral voor voortzetting van datgene, dat er al staat en gaan niet voor het ontwikkelen van nieuwe projecten. Wel willen we in 2018 iets leuks organiseren (benefiet-event?) ter viering van ons 5 jarig bestaan.

Hoe dan ook zullen we ons steeds met hart en ziel in blijven zetten voor ons doel; het welzijn en de kwaliteit van leven van mensen met kanker vergroten.

Daar maken wij ons hard voor!

Het bestuur van de stichting "Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker"

Monique van der Kooij	Voorzitter
Simone van der Veen	Secretaris/penningmeester
Iris van Putten	Algemeen bestuurslid



